

Formulario de encuesta de sistemas



Paciente _____ Doctor _____ Fecha _____
Fecha de nacimiento ____ / ____ / ____ Peso aproximado _____ Sexo: Masculino ** Femenino **
Pulso: Recostado(a) _____ De pie _____ Vegetariano ** Sin Gluten **
Tensión arterial: Recostado(a) ____ / ____ De pie ____ / ____ La prueba de Ragland **

INSTRUCCIONES: Rellene solo los círculos que se aplican a usted.

- ○ ○ Síntomas LEVES (ocurre raramente)
○ ● ○ Síntomas MODERADOS (ocurre varios veces al mes)
○ ○ ● Síntomas AGUDOS (ocurre casi constantemente)
○ ○ ○ Deje en BLANCO los círculos que se no aplican a usted.

1 2 3 GRUPO 1

- 1 ○ ○ ○ Malestar por alimentos ácidos
2 ○ ○ ○ Sentir frío con frecuencia
3 ○ ○ ○ "Nudo" en la garganta
4 ○ ○ ○ Nariz, ojos y boca seca
5 ○ ○ ○ Pulsación acelerada después de las comidas
6 ○ ○ ○ Nerviosismo, sin poder tranquilizarse
7 ○ ○ ○ Atragantarse ocasionalmente
8 ○ ○ ○ No poder relajarse, sobresaltarse fácilmente
9 ○ ○ ○ Extremidades frías, húmedas
10 ○ ○ ○ Irritación por luz fuerte
11 ○ ○ ○ En ocasiones, flujo débil de la orina
12 ○ ○ ○ Aceleración del corazón después de acostarse
13 ○ ○ ○ Estómago "nervioso"
14 ○ ○ ○ Apetito reducido ocasionalmente
15 ○ ○ ○ Sudor frío habitual
16 ○ ○ ○ Calentarse fácilmente
17 ○ ○ ○ Molestia en el sistema nervioso
18 ○ ○ ○ Mirada perdida, poco parpadeo
19 ○ ○ ○ Ardor de estómago frecuente

GRUPO 2

- 20 ○ ○ ○ Rigidez articular después de levantarse
21 ○ ○ ○ Calambres en dedos del pie, piernas y músculos a la noche
22 ○ ○ ○ Sentimiento de "mariposas" en el estómago, calambres
23 ○ ○ ○ Nariz u ojos acuosos
24 ○ ○ ○ Parpadeo de ojos habituales
25 ○ ○ ○ Párpados inflamados, hinchados
26 ○ ○ ○ Pronta indigestión después de las comidas
27 ○ ○ ○ Sensación continua de hambre, a veces sentimiento de "aturdimiento"
28 ○ ○ ○ Digestión rápida
29 ○ ○ ○ Vómitos ocasionales
30 ○ ○ ○ Ronquera frecuente
31 ○ ○ ○ Respiración despareja
32 ○ ○ ○ Pulso lento
33 ○ ○ ○ Reflejo nauseoso lento
34 ○ ○ ○ Dificultad para tragar
35 ○ ○ ○ Diarrea o constipación temporal
36 ○ ○ ○ "Iniciador lento"
37 ○ ○ ○ Sentir "frío"
38 ○ ○ ○ Transpiración fácil
39 ○ ○ ○ Sensibilidad al frío
40 ○ ○ ○ Problemas en las vías respiratorias superiores

GRUPO 3

- 41 ○ ○ ○ Comer cuando está nervioso
42 ○ ○ ○ Exceso de apetito
43 ○ ○ ○ Hambre entre comidas
44 ○ ○ ○ Irritable antes de las comidas
45 ○ ○ ○ Ponerse "tembloroso" si tiene hambre
46 ○ ○ ○ Fatiga, alivio al comer
47 ○ ○ ○ "Aturdido" si la comida se demora
48 ○ ○ ○ Palpitaciones si se pierde o demora la comida
49 ○ ○ ○ Fatiga a la tarde
50 ○ ○ ○ Malestar al comer exceso de dulces
51 ○ ○ ○ Despertarse después de pocas horas de sueño, dificultad para volver a dormirse

1 2 3

- 52 ○ ○ ○ Ansias de dulces o café a la tarde
53 ○ ○ ○ Estado de ánimo de "tristeza" o melancolía
54 ○ ○ ○ Ansias de dulces o refrigerios

GRUPO 4

- 55 ○ ○ ○ Adormecimiento fácil de manos y pies, entumecimiento
56 ○ ○ ○ Suspiros frecuentes, "falta de aire"
57 ○ ○ ○ Conciencia de "respiración con dificultad"
58 ○ ○ ○ Malestar por altitud elevada
59 ○ ○ ○ Abrir ventanas en lugares cerrados
60 ○ ○ ○ Problemas en el sistema inmunológico
61 ○ ○ ○ "Bostezador" vespertino
62 ○ ○ ○ Sentimiento de "somnolencia" a menudo
63 ○ ○ ○ Tobillos hinchados, que empeoran a la noche
64 ○ ○ ○ Espasmos musculares, que empeoran durante el ejercicio; calambres
65 ○ ○ ○ Dificultad para recobrar el aliento, especialmente durante el ejercicio
66 ○ ○ ○ Opresión o presión en el pecho, que empeora al hacer esfuerzos
67 ○ ○ ○ Decoloramiento fácil de la piel después de un impacto
68 ○ ○ ○ Tendencia a la anemia
69 ○ ○ ○ Ruidos en la cabeza o "zumbido en los oídos"
70 ○ ○ ○ Fatiga ante un esfuerzo

GRUPO 5

- 71 ○ ○ ○ Mareo
72 ○ ○ ○ Piel seca
73 ○ ○ ○ Ardor en los pies
74 ○ ○ ○ Visión borrosa
75 ○ ○ ○ Comezón en la piel y los pies
76 ○ ○ ○ Caída del cabello
77 ○ ○ ○ Sarpullidos cutáneos ocasionales
78 ○ ○ ○ Sabor amargo, metálico en la boca en la mañana
79 ○ ○ ○ Constipación ocasional
80 ○ ○ ○ Preocupaciones exageradas, sentimiento de inseguridad
81 ○ ○ ○ Náuseas ocasionales después de comer
82 ○ ○ ○ Malestar por alimentos grasos
83 ○ ○ ○ Heces de color claro
84 ○ ○ ○ Descamación de la piel en la planta de los pies
85 ○ ○ ○ Malestar entre los omóplatos
86 ○ ○ ○ Uso ocasional de laxantes
87 ○ ○ ○ Heces blandas y aguadas, alternadas
88 ○ ○ ○ Ataques de estornudos
89 ○ ○ ○ Sueños, sueños malos tipo pesadillas
90 ○ ○ ○ Mal aliento (halitosis)
91 ○ ○ ○ Malestar causado por productos lácteos
92 ○ ○ ○ Sensibilidad al clima caluroso
93 ○ ○ ○ Picazón o comezón en el ano
94 ○ ○ ○ Antojos de dulces

GRUPO 6

- 95 ○ ○ ○ Antojos de dulces
96 ○ ○ ○ Gases de la parte inferior del intestino varias horas después de haber comido
97 ○ ○ ○ Sensación de quemazón en el estómago, alivio al comer
98 ○ ○ ○ Lengua saburral
99 ○ ○ ○ Muchas flatulencias malolientes
100 ○ ○ ○ Indigestión ?2-1 hora después de comer; puede ser hasta 3-4 horas después
101 ○ ○ ○ Heces blandas o acuosas
102 ○ ○ ○ Gases, poco después de comer
103 ○ ○ ○ "Inflamación" estomacal

- 1 2 3 GRUPO 7A**
- 104 ○ ○ ○ Dificultad para dormir
- 105 ○ ○ ○ Nervios
- 106 ○ ○ ○ Imposibilidad para aumentar de peso
- 107 ○ ○ ○ Intolerancia al calor
- 108 ○ ○ ○ Muy emocional
- 109 ○ ○ ○ Sonrojarse fácilmente
- 110 ○ ○ ○ Sudores nocturnos
- 111 ○ ○ ○ Piel fina, húmeda
- 112 ○ ○ ○ Temblores internos
- 113 ○ ○ ○ Corazón acelerado
- 114 ○ ○ ○ Aumento del apetito sin subir de peso
- 115 ○ ○ ○ Pulso rápido en reposo
- 116 ○ ○ ○ Contracción de párpados y cara
- 117 ○ ○ ○ Irritabilidad e inquietud
- 118 ○ ○ ○ Imposibilidad para trabajar bajo presión

GRUPO 7B

- 119 ○ ○ ○ Aumento de peso
- 120 ○ ○ ○ Disminución del apetito
- 121 ○ ○ ○ Cansancio fácil
- 122 ○ ○ ○ Zumbido en los oídos
- 123 ○ ○ ○ Somnolencia durante el día
- 124 ○ ○ ○ Sensibilidad al frío
- 125 ○ ○ ○ Piel seca o escamosa
- 126 ○ ○ ○ Constipación temporal
- 127 ○ ○ ○ Lentitud mental
- 128 ○ ○ ○ Cabello grueso, caída
- 129 ○ ○ ○ Tensión en la cabeza al levantarse, disminuyendo durante el día
- 130 ○ ○ ○ Pulso lento, debajo de 65
- 131 ○ ○ ○ Función urinaria cambiante
- 132 ○ ○ ○ Sonidos que parecen disminuidos
- 133 ○ ○ ○ Iniciativa reducida

GRUPO 7C

- 134 ○ ○ ○ Mala memoria con la edad
- 135 ○ ○ ○ Mayor deseo sexual
- 136 ○ ○ ○ Episodios de tensión en la cabeza
- 137 ○ ○ ○ Disminución en la tolerancia al azúcar

GRUPO 7D

- 138 ○ ○ ○ Sed anormal
- 139 ○ ○ ○ Distensión del abdomen
- 140 ○ ○ ○ Aumento de peso alrededor de las caderas o cintura
- 141 ○ ○ ○ Falta o disminución del deseo sexual
- 142 ○ ○ ○ Tendencia a problemas estomacales
- 143 ○ ○ ○ Problemas en el sistema inmunológico
- 144 ○ ○ ○ Trastornos menstruales

GRUPO 7E

- 145 ○ ○ ○ Mareo
- 146 ○ ○ ○ Cefaleas
- 147 ○ ○ ○ Sofocos
- 148 ○ ○ ○ Crecimiento de vello en la cara o cuerpo (mujeres)
- 149 ○ ○ ○ Azúcar en la orina (no diabetes)
- 150 ○ ○ ○ Tendencias masculinas (mujeres)

GRUPO 7F

- 151 ○ ○ ○ Debilidad, mareo
- 152 ○ ○ ○ Cansancio durante todo el día
- 153 ○ ○ ○ Uñas débiles, estriadas
- 154 ○ ○ ○ Piel sensible
- 155 ○ ○ ○ Articulaciones rígidas
- 156 ○ ○ ○ Aumento en la transpiración
- 157 ○ ○ ○ Molestias intestinales
- 158 ○ ○ ○ Mala circulación
- 159 ○ ○ ○ Tobillos hinchados
- 160 ○ ○ ○ Antojo de sal
- 161 ○ ○ ○ Áreas de oscurecimiento en la piel
- 162 ○ ○ ○ Sensibilidad en las vías respiratorias superiores
- 163 ○ ○ ○ Cansancio
- 164 ○ ○ ○ Problemas respiratorios

- 1 2 3 GRUPO 8**
- 165 ○ ○ ○ Debilidad muscular
- 166 ○ ○ ○ Falta de fuerza
- 167 ○ ○ ○ Somnolencia después de comer
- 168 ○ ○ ○ Dolor muscular
- 169 ○ ○ ○ Corazón acelerado
- 170 ○ ○ ○ Hiperirritabilidad
- 171 ○ ○ ○ Sentimiento de una banda alrededor de la cabeza
- 172 ○ ○ ○ Melancolía (sentimiento de tristeza)
- 173 ○ ○ ○ Hinchazón de los tobillos
- 174 ○ ○ ○ Cambio en la función urinaria
- 175 ○ ○ ○ Tendencia a consumir dulces/ carbohidratos
- 176 ○ ○ ○ Espasmos musculares
- 177 ○ ○ ○ Visión borrosa
- 178 ○ ○ ○ Acción muscular involuntaria
- 179 ○ ○ ○ Entumecimiento
- 180 ○ ○ ○ Sudores nocturnos
- 181 ○ ○ ○ Digestión rápida
- 182 ○ ○ ○ Sensibilidad al ruido
- 183 ○ ○ ○ Enrojecimiento de palmas de las manos y planta de los pies
- 184 ○ ○ ○ Venas visibles en el pecho y el abdomen
- 185 ○ ○ ○ Hemorroides
- 186 ○ ○ ○ Aprensión (sentimiento de que algo malo va a suceder)
- 187 ○ ○ ○ Nerviosismo que causa pérdida de apetito
- 188 ○ ○ ○ Nerviosismo con la indigestión
- 189 ○ ○ ○ Gastritis
- 190 ○ ○ ○ Olvido
- 191 ○ ○ ○ Cabello debilitado

MUJERES SOLAMENTE

- 192 ○ ○ ○ Cansarse con mucha facilidad
- 193 ○ ○ ○ Tensión premenstrual
- 194 ○ ○ ○ Menstruaciones más dolorosas que las habituales
- 195 ○ ○ ○ Sentimientos de depresión antes de la menstruación
- 196 ○ ○ ○ Senos dolorosos durante las menstruaciones
- 197 ○ ○ ○ Menstruaciones muy frecuentes
- 198 ○ ○ ○ Histerectomía/extracción de ovarios
- 199 ○ ○ ○ Sofocos menopáusicos
- 200 ○ ○ ○ Ausencias de menstruaciones o menstruaciones escasas
- 201 ○ ○ ○ Acné, empeora durante las menstruaciones

HOMBRE SOLAMENTE

- 202 ○ ○ ○ Menos compromiso con el ejercicio/las actividades sociales
- 203 ○ ○ ○ Dificultad para aguantar las ganas de orinar
- 204 ○ ○ ○ Chorro urinario débil
- 205 ○ ○ ○ Sentimiento de "tristeza" o melancolía
- 206 ○ ○ ○ Sentimiento de evacuación incompleta de los intestinos
- 207 ○ ○ ○ Falta de energía
- 208 ○ ○ ○ Músculos en brazos y piernas parecen más blandos/ más pequeños
- 209 ○ ○ ○ Cansarse muy fácilmente
- 210 ○ ○ ○ Evasión de actividades
- 211 ○ ○ ○ Nerviosismo en las piernas a la noche
- 212 ○ ○ ○ Deseo sexual disminuido

Enumere los cinco molestias físicas principales que tiene en orden de importancia:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

RESTRICCIONES DE USO

El estudio de sistemas de es se utilizará sólo por los profesionales de la salud capacitado. Si no se paciente, usted no debe utilizar el Systems Survey. Si no es un profesional de la salud capacitado, no debe utilizar el estudio de sistemas. Cuidado de salud los profesionales deben sólo uso del estudio de sistemas para ofrecer servicios que están dentro del alcance de su licencia o de formación profesional. El estudio de sistemas no está destinado a diagnosticar ninguna enfermedad. El estudio de sistemas de es para el uso como una herramienta útil para profesionales de salud en la recogida de información sobre la salud y el bienestar de los pacientes.